

موضوعات علمية من خطب الجمعة - الموضوع ١٣٨ : فوائد البيض.
لفضيلة الدكتور محمد راتب النابلسي بتاريخ: ١٩٨٩-٠٦-٠٩.

بسم الله الرحمن الرحيم

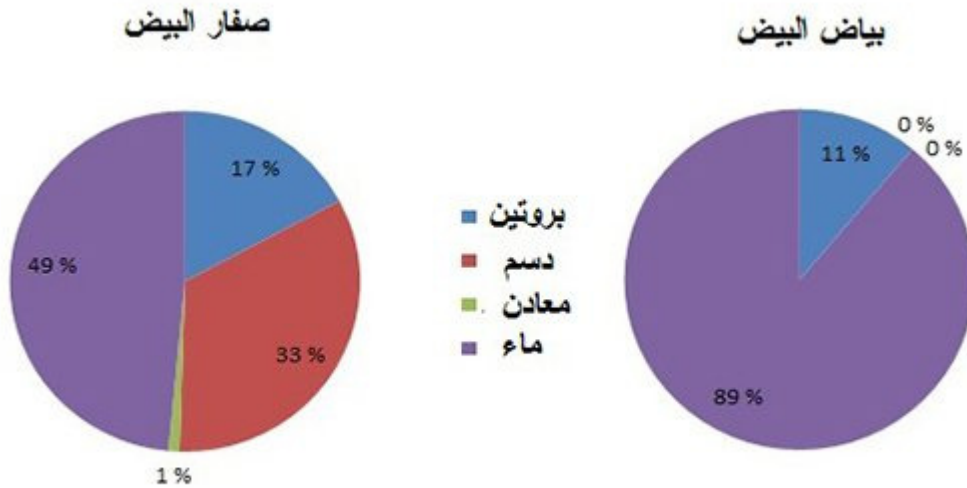
الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على سيدنا محمد الصادق الوعد الأمين



اللهم لا علم لنا إلا ما علمتنا إنك أنت العليم الحكيم، اللهم علمنا ما ينفعنا، وانفعنا بما علمتنا، وزدنا علماً، وأرنا الحق حقاً، وارزقنا اتباعه، وأرنا الباطل باطلاً، وارزقنا اجتنابه، واجعلنا ممن يستمعون القول فيتبعون أحسنه، وأدخلنا برحمتك في عبادك الصالحين .

الخصائص التي يتكون منها البيض :

أيها الأخوة المؤمنون



يوجد في البيض بروتين ودسم ومعادن نادرة من يصدق؛ أن في هذه البيضة التي نأكلها ستة عشر معدناً نادراً، وفيها أيضاً ثمانية معادن معروفة، والمعادن من البيضة تحتل نسبة اثنين بالمئة، بينما المعادن من قشر البيضة تحتل عشرة بالمئة .



من يصدق؛ أن في البيضة ما يساوي مئتي نوع من البروتينات، وفيها أيضاً أربعة عشر نوعاً من الفيتامينات، وفيها مواد سكرية، وفيها مضادات حيوية، تقاوم تفسُّخها وفسادها ، وفيها أيضاً من الدهون الخفيفة والثقيلة، ولها شكل بيضوي، لا يتدرج إلى مسافاتٍ طويلة لو أن شكلها كروي، لتدرجت البيضة إلى مسافاتٍ بعيدة جداً، هذا الشكل من أقوى الأشكال هندسياً، يحتمل مقاومةً كبيرة، الشكل البيضوي تتوزع مقاومته على كل أنحاء سطحه، أما بنية البيضة فهي سهلة الفتح والاستعمال .

والحمد لله رب العالمين